

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Ponto	Local	Ponto	Local	Ponto	Local	Ponto	Local	Ponto	Local
Manhã 9h30 - 11h30	Santa Maria da Feira	Biblioteca Municipal	Escapães	Polo da Biblioteca	São João de Ver - Ass. Melhor Viver	Associação Melhor de Viver	Lobão	Junta de Freguesia	Espargo	Junta de Freguesia
	Mosteirô	Junta de Freguesia	Milheirós de Poiares	Polo da Biblioteca	Louredo	Centro Comunitário de Louredo	Sanguedo	Junta de Freguesia	Pigeiros	Centro Cívico
	Romariz	Junta de Freguesia	Arrifana	Casa da Juventude	Guisande	Centro de Convívio	Fiães	Antiga EB1 de Soutelo	Nogueira da Regedoura	Junta de Freguesia
			Fornos		Gião	Junta de Freguesia	Rio Meão	Junta de Freguesia		
<i>Almoço</i>										
Tarde 14h30 - 16h30	Mozelos	APPV - Associação Pelo Prazer de Viver	Travanca	Junta de Freguesia	São João de Ver - Casa Juv. Manuel O.	Casa da Juventude Manuel Oliveira	Canedo	Junta de Freguesia		
	Argoncilhe	Polo da Biblioteca	Souto	Polo da Biblioteca - Ponto de Luz	Paços de Brandão	FEDESPAB	Vale	Junta de Freguesia		
	São Paio de Oleiros	Biblioteca Pública	Sanfins	Junta de Freguesia	Santa Maria de Lamas	Museu de Lamas	Vila Maior	Centro Social Vilamaiorense		
	Caldas de São Jorge	Espaço 2027					Lourosa	Polo da Biblioteca		