



## Programa Movimento e Bem-Estar

### Medida de Atividade Física e Desporto e Participação Ativa das Pessoas Idosas

#### Locais onde decorre o programa:

1	Argoncilhe – Centro Social e Paroquial	26	Pigeiros – A.P.S.S. Padre Osório
2	Arrifana – Centro Social Paroquial	27	Rio Meão – Junta de Freguesia
3	Arrifana – Junta de Freguesia	28	Rio Meão - MACUR
4	Caldas – Centro Social Paroquial	29	Romariz – Centro Social Paroquial
5	Caldas – Junta de Freguesia	30	Romariz – Junta de Freguesia
6	Canedo – Centro Social Canedo O Jardim	31	Sanfins – Associação Apoio Social
7	Canedo – Junta de Freguesia	32	Sanguedo - Castiis
8	Escapães – Associação Centro Social	33	Sanguedo – Junta de Freguesia
9	Espargo – Junta de Freguesia	34	Santa Maria da Feira – J. Freguesia
10	Fiães – Centro Social P.J. Coelho	35	Santa Maria da Feira - Sta. Casa Misericórdia
11	Fornos – Centro Social Paroquial	36	Santa Maria de Lamas – Associação Bem-Estar
12	Gião – Junta de Freguesia	37	Santa Maria de Lamas – Junta de Freguesia
13	Guisande – Junta de Freguesia	38	São João de Ver – A. C. D.L.
14	Lobão – Centro Social São Tiago	39	São João de Ver – Casa Ozanam
15	Lobão – Junta de Freguesia	40	São João de Ver – Associação Melhor Viver
16	Louredo – Centro Social Cultural e Recreativo	41	São João de Ver – Centro social O Abrigo
17	Lourosa – Centro Social	42	São Paio de Oleiros - F. Comendador J. Sá Couto
18	Lourosa – Junta de Freguesia	43	São Paio de Oleiros - MASSPO
19	Milheirós – C.S. Dr. Crispim Borges Castro	44	Souto – Centro Social
20	Milheirós – Junta de Freguesia	45	Travanca – A.M.R.C.
21	Mozelos – Centro Apoio Social	46	Vale – Centro Social Paroquial
22	Mozelos – Associação Pelo Prazer de Viver	47	Vila Maior – Centro Social Vilamaiorense
23	Mosteirô – Associação Pôr do Sol		
24	Nogueira – Centro S. São Cristóvão		
25	Paços de Brandão – Junta de Freguesia		